

Lebensmittel in der Traditionellen Chinesischen Medizin

| | | |
|--------------------------|--|--------|
| ▶ Termin | Donnerstag, 25. Juni 2020, 09:00-12:00 Uhr | |
| ▶ Art der VA | Webinar über Videokonferenzplattform Zoom | |
| ▶ Webinar-Leitung | Mag. Susanne Lindenthal, Ernährungswissenschaftlerin essenbelebt Ernährungsberatung e.U. www.essenbelebt.at | |
| ▶ Kosten | VEÖ-Mitglied | € 48,- |
| | VEÖ-Studentenmitglied | € 31,- |
| | Partner-Mitglied* | € 55,- |
| | Partner-Studentenmitglied* | € 41,- |
| | Nicht-Mitglied | € 70,- |
| | *unsere Partner: AKE, DGE, ÖGE, VDOE, Verband der Diätologen Österreichs | |

Anmeldung

Die **Anmeldung** ist ausschließlich über das Anmeldeformular auf unserer **Website** www.veoe.org/Termine möglich.

Inhalt

Aus Sicht der TCM können Lebensmittel so viel mehr als wir ihnen mit unserer westlichen Anschauung zuschreiben. Sie liefern dem Körper natürlich Energie und Nährstoffe und versorgen ihn dadurch mit lebenswichtigen Substanzen. Sie haben aber laut dem Denkmodell der Chinesischen Medizin auch ganz spezifische Wirkungen im Körper, die wir teilweise sogar intuitiv wahrnehmen können.

In diesem Webinar werden grundlegende Inhalte über Lebensmittel in der Traditionellen Chinesischen Medizin vermittelt:

Wie werden diese in der TCM eingeteilt, was bewirken sie und welche Erkenntnisse können wir daraus für uns persönlich und auch für die Ernährungsberatung mitnehmen.

Dieses Webinar baut auf den Inhalten des letzten VEÖ-Workshops von Frau Mag. Lindenthal „East meets West - Einführung in die TCM-Ernährung und Einblicke in die Integrative Ernährungsberatung“ auf. Allerdings werden die Inhalte so aufbereitet, dass diese Weiterbildung auch für Neueinsteiger im Bereich der TCM geeignet ist.

Mag. Susanne Lindenthal ist selbstständige Ernährungswissenschaftlerin mit ihrem Unternehmen essenbelebt Ernährungsberatung e.U. In ihrer Praxis in Baden bei Wien berät sie schwerpunktmäßig Menschen mit funktionellen Verdauungsbeschwerden mit dem Besten aus zwei Welten: der modernen Ernährungswissenschaft und der jahrtausendealten Traditionellen Chinesischen Medizin.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen zu diesem Webinar finden Sie [HIER](#).