

Über's Bauchgefühl reden

Die Bedeutung und Deutung von Gefühlen in der Ernährungsberatung

▶ Termin	Donnerstag, 15. Oktober 2020, Beginn: 09:30 Uhr, Ende: 13:30 Uhr	
▶ Ort	Seminarzentrum Berg7, Sigmundgasse 12 D, 1070 Wien	
▶ Workshop- Leitung	Mag. Karin Lobner, Ernährungswissenschaftlerin und Psychotherapeutin gefühlsküche	
▶ Kosten	VEÖ-Mitglied	€ 95,-
	VEÖ-Studentenmitglied	€ 65,-
	Partner-Mitglied*	€ 110,-
	Partner-Studentenmitglied*	€ 85,-
	Nicht-Mitglied	€ 140,-
	(inklusive Unterlagen und Pausenverpflegung)	
	*unsere Partner: AKE, DGE, ÖGE, VDOE, Verband der Diätologen Österreichs	

Anmeldung

Die **Anmeldung** ist ausschließlich über das Anmeldeformular auf unserer **Website** www.veoe.org/Termine möglich.

Maximale Teilnehmerzahl: 18

Inhalt

Ja, aber... ich würde eh gerne, aber....

....vielleicht könnten Sie mir doch noch mehr Rezepte geben?

....das habe ich schon alles probiert, das geht nicht

Situationen wie diese, kennt wohl jede/r in Beratungssituationen. Ernährungsberatung ist mehr als nur die Vermittlung von Nährstoffgehalten. Essen ist ein sehr persönliches Thema, das von Anfang an mit Beziehungserfahrungen verknüpft ist, die sich auch in der Beratung zeigen.

Worauf achte ich, neben dem Gesagten? Wie formuliere ich Interventionen möglichst individuell? Wann ist meine Grenze erreicht, oder sogar überschritten? In diesem Workshop werden wir erarbeiten was Psychodynamik ist und wie wir dieses Wissen für den Beratungskontext nutzbar machen.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die Ernährungsberatung individuell oder in Gruppen anbieten oder vor haben in die Ernährungsberatung einzusteigen. Wer möchte kann eigene Beratungsbeispiele mitbringen damit wir einen guten Praxisbezug herstellen können.

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmebedingungen zu unseren Workshops finden Sie [HIER](#).