

Einblicke

Magazin des Verbandes der Ernährungswissenschaftler Österreichs

Ausgabe: 1/2019

Inhalt:

Chronobiologie - Wie wir von unserer inneren biologischen Uhr beeinflusst werden (Editorial)

Chronotyp – Identifikation und praktische Bedeutung (Fachbericht)

Intervallfasten: Trend mit metabolischen Folgen (Fachbericht)

Dr. oec. troph. Edmund Semler im Gespräch (Praxisdialog)

Herzrhythmusflexibilität und Chronobiologie (Neues aus der Med Uni Graz und dem Human Research Institut)

Ihre Mitarbeit im Arbeitskreis (Neues vom VEÖ)

Für Sie gelesen (Buchtipps)

Surfsession (Webtipps)

Ölz (Förderer informieren)

Süßstoffverband (Förderer informieren)

Einblicke 1/2019, 28. Jahrgang (Offenlegung/Impressum)